

Спортивный досуг ко Дню защитника Отечества. «Армейские будни»

Цель: формирование патриотических чувств и уважение к защитникам Родины.

Задачи:

- развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, координацию движения;
- развивать внимание, умение действовать по сигналу педагога;
- формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку;
- обогащать активный словарь детей;
- воспитывать чувство уважения к Российской армии, любви к Родине.

Оборудование: бумажные самолёты (зелёный, синий, красный), 3 мягких куба - модуля, гимнастические скамейки - 2 шт., тоннель, гимнастическая палка, канат, 4 средних кольца, 2 корзины, мячи малые двух цветов, флажки (синий, жёлтый, красный), 2 мишени, мешочки по количеству детей, медали.

Музыкальное сопровождение: 1 - Спортивный марш; 2 - «Мальчишка — будущий солдат», автор слов А. И. Пилецкая, музыка - В. Трубочёва и Д. Трубочёва; 3 – звук гула самолёта, 4- песня «Будённовец», музыка Я. Дубравина, слова М. Наринского; 5 – «Буду смелым, словно папа!», музыка и аранжировка Обуховой Елена, исполняет Ольга Быкова.

Ход досуга:

Дети входят в зал под Спортивный марш- 1, выстраиваются в шеренгу.

- Здравствуйте, ребята! Совсем скоро, 23 февраля - праздник «День Защитника Отечества». А кто такой защитник Отечества? (*Солдат*) А что надо делать, чтобы вырасти настоящим солдатом? (*Ответы детей*).

- Этот праздник посвящен мужчинам: нашим папам, дедушкам, дядям, старшим братьям и, конечно же, нашим мальчикам, они хоть ещё и небольшие, но уже будущие наши защитники! Пройдут годы, они вырастут, станут сильными, отважными, пойдут служить в Армию защищать нас и нашу Родину, где каждый из них выберет любую военную профессию. Давайте вспомним некоторые из них:

Игра: «Продолжи предложение»

- «Танком управляет...» (*танкист*).
- «За штурвалом самолета сидит...» (*пилот*).
- «Из пулемета строчит...» (*пулемётчик*).
- «В разведку ходит...» (*разведчик*).
- «Границу охраняет...» (*пограничник*).
- «На подводной лодке несет службу...» (*подводник*).

- «С парашютом прыгает...» (*парашиютист*).
- «На кораблях служат...» (*моряки*).

- Молодцы! Всё правильно отгадали! И сегодня мы с вами проведем один день в армии. Сегодня мы будем играть в солдат. Готовы? (*ответы детей*)

- Теперь вы не мальчики и девочки, а солдаты! Начнем.
- Солдаты, равняйся! Смирно! Направо! В обход по залу шагом марш!

Дети перестраиваются в колонну по одному и маршируют в обход по периметру зала под музыку-2 («Мальчишка — будущий солдат»), выстраиваются в колонну, перестраиваются в шеренгу.

- День солдатский по порядку
Начинается с зарядки.
Ну - как, солдаты, разойдитесь
На разминку становитесь.

Дети свободно встают по залу.

«Разминка»

- Наши воины идут-раз-два, раз-два, (*ходьба на месте*)
- В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та (*«барабан»*)
- В море наши корабли: нынче здесь - завтра там! (*«качалочка»*)
- Долго плавали в дали по морям, по волнам! (*круговые движения руками*)
- Пограничник на посту: кто идёт? кто идёт? (*ходьба на месте*)
- Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд! (*«моторчик»*)
- Над землёю самолёт: у-у, у-у! (*руки в стороны*)
- Разрешён ракетам взлёт: Уух, уух! (*присесть, ладошки сложить перед грудью, встать и поднять руки вверх*)
- Наши пушки точно бьют: бух, бах! (*«бокс»*)
- Нашей армии - салют! (*поднять руки вверх*)

- Сейчас юные солдаты мы превратимся в летчиков! Летчики - это солдаты, которые летают на военных самолетах. Враг наш очень далеко и пешком нам не дойти. Понадобятся самолеты. А самолеты стоят в гаражах – ангарах. Солдаты, занять свои самолеты!

Игра «Самолёты» (кубы и бумажные самолетики трёх цветов)

Дети берут бумажные самолеты (синий, красный, зеленый) и делятся на три команды. На полу лежат мягкие кубы - модули (ангар) трех цветов. На сигнал «К полёту готовься!»- дети выбирают любой ангар, встают вокруг них. На сигнал: «Взлетаем!»- дети берут по одному самолёту и бегают по залу, гудят *под музыку 3*.

По команде «На посадку!» музыка останавливается, и летчики ведут самолеты и приземляются в свой ангар. Во время следующего полета, воспитатель можно незаметно поменять ангары местами.

- Молодцы, летчики! Все долетели хорошо! А вокруг ангаров лес дремучий, за ним прячется наш враг. Теперь мы с вами будем разведчиками. И чтобы найти врага, нам надо пройти этот лес.

Полоса препятствий для разведчиков.

1 этап – пройти по гимнастической скамейке, прыгнуть вниз на мягкое покрытие;

2 этап – «брёвнышком» прокатится по спортивному мату;

3 этап – проползти на четвереньках по тоннелю;

4 этап – перешагнуть через палку, которая поднята на высоту 30 см;

5 этап - проползти по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками;

6 этап - пройти по канату боковым приставным шагом;

7 этап – перепрыгнуть на двух ногах через 4 обруча.

- Разведчики, ваше задание выполнено отлично! Мы подошли к полю, которое заминировал враг. Нам понадобятся солдаты-саперы.

Игра «Сапер»

По залу разбросаны шары двух цветов - мины. Группа делится на две команды. Напротив каждой команды стоит корзина. По сигналу «Собрать мины» каждая команда собирает шары своего цвета.

- Молодцы саперы! Хорошо поработали!

- А вы знаете, что песня всегда шла и идёт и будет идти рядом с солдатом. Она помогает ему в бою. И сейчас я предлагаю немного отдохнуть и исполнить песню «Будёновец»

ПЕСНЯ «Будёновец» - 4

- Солдат должен обладать такими качествами, как смелость, ловкость, быстрота и конечно, меткость. Сейчас проверим, насколько вы метко метаете мешочки в цель.

Игра «Попади в цель»

Метание мешочков. Дети выстраиваются в 2 колонны и по очереди метают мешочки в цель

- Здорово! Мы с вами справились со всеми заданиями, теперь нам надо сообщить об этом на военный корабль. А чтобы это сделать отправим

послание с помощью сигналов из морской азбуки. Согласны? *(ответы детей)*

Игра «Морская азбука»

Дети строятся по кругу, у инструктора три цветных флажка. Инструктор по очереди поднимает флажки, а дети выполняют движения:

синий – хлопать,

жёлтый – топать,

красный – кричать «Ура».

Игра повторяется несколько раз.

Построение в колонну по одному. Ходьба по залу под музыку 5 - «Буду смелым, словно папа!»

Построение в колонну по одному, перестроение в шеренгу.

- Молодцы, ребята! Вы достойно выполнили все испытания, почувствовали себя настоящими солдатами, защитниками. Спасибо вам за хорошее настроение. Будем расти сильными и крепкими, чтобы в армии служить и победить любого врага. До свидания.

Вручение медалей и выход из зала

Интернет - источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/02/13/kartoteka-fizminutok-na-temu-den-zashchitnika>

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/438256-my-ljubim-armiju-svoju-scenarij-sportivno-muz>

<https://forum.d-seminar.ru/threads/budu-smelym-slovno-papa-pesnya.9024/>

<http://doshkolnik.ru/scenarii-na-23-fevralya/34993-konspekt-tematicheskogo-zanyatiya-budu-v-armii-sluzhit-po-fizicheskoiy-kulture-ko-dnyu-zaschitnika-otechestva-dlya-deteiy-sredney-gruppy-detskogo-sada.html>